



FREDERICK FALCONS WEEKLY NEWS

31 DE ENERO, 2025



PRINCIPAL'S MESSAGE

Estimadas familias de Frederick,

Ya estamos en febrero, lo que significa que una de nuestras MEJORES celebraciones del año se acerca - ¡La Semana de Actos Aleatorios de Bondad (RAK) de Frederick! Este año estamos celebrando durante la semana del 10 de febrero e incluido con este boletín usted verá nuestros días de espíritu así como alguna otra información para nuestras familias.

A medida que los niños progresan a través de los grados medios y desarrollan independencia, también se enfrentan a algunas nuevas presiones como el aumento de la responsabilidad, la evolución de las amistades, y el deseo de encajar. A veces, esto hace que reconocer el poder de la bondad sea un poco más difícil. Fomentar la bondad en los adolescentes implica una combinación de modelos positivos, comunicación abierta y actividades apropiadas para su edad. Aunque se trata de un tema de gran interés en la escuela, he aquí algunas estrategias que los padres pueden utilizar en casa:

1. Modelar la amabilidad: Demuestre amabilidad en sus propias interacciones con los demás. Los niños a menudo ven a sus padres como modelos a seguir, por lo que modelar constantemente el comportamiento amable es poderoso.
2. Fomente la empatía: Ayude a su hijo a desarrollar la empatía hablando de diferentes perspectivas y sentimientos. Anímelos a considerar cómo sus acciones podrían afectar a los demás o a tener en cuenta los sentimientos de los demás.
3. Enseñe a resolver conflictos: Oriéntele sobre cómo resolver conflictos de forma pacífica. Enseñe habilidades de comunicación, escucha activa y estrategias de resolución de problemas para ayudar a su hijo a sortear los desacuerdos con amabilidad y comprensión.
4. Establezca expectativas: Comuníquese claramente lo que espera de un comportamiento amable. Hable de la importancia de tratar a los demás con respeto y amabilidad en todos los entornos. Refuerce los comportamientos positivos con elogios y reconocimiento.
5. Fomente la inclusión: Anime a su hijo a ser inclusivo y a tender la mano a los compañeros que puedan sentirse excluidos. Hable del valor de la diversidad y de la importancia de aceptar y acoger las diferencias.
6. Hable del comportamiento en Internet: Hable de la importancia de la amabilidad en las interacciones en línea. Recuérdele a su hijo el impacto potencial de sus palabras y acciones en las redes sociales. Fomente el comportamiento positivo en línea y el uso responsable de la tecnología.
7. Celebre la bondad en casa: Reconozca y celebre los actos de bondad en su familia. Esto ayuda a fomentar un ambiente positivo y de apoyo que refuerza los valores de empatía, compasión y consideración.

Apreciamos todo su apoyo mientras nos esforzamos por hacer de la bondad la norma en la Escuela Frederick. ¡Que tengan un maravilloso fin de semana!

IMPORTANT DATES

SEMANA DEL 10 DE FEBRERO
SEMANA DE LOS ACTOS DE BONDAD AL AZAR

MIÉRCOLES, 12 DE FEBRERO
COMIENZO TARDE

*LA ESCUELA COMIENZA A LAS 10:05

*LOS AUTOBUSES SALEN APROX. 80 MINUTOS MÁS TARDE DE LA HORA HABITUAL

VIERNES, 14 DE FEBRERO
DÍA DEL INSTITUTO DE PROFESORES
NO HAY CLASES

LUNES, 17 DE FEBRERO
DÍA DE LOS PRESIDENTES
NO HAY CLASES



Frederick School
595 Frederick Rd.
Grayslake, IL 60030
Phone: (847)543-5300



Follow Frederick on Facebook!



HALCONES DE LA SEMANA

S
O
A
R



Falcons of the Week - Team Resilience: (Pictured left to right): Prajashvi K. (Mrs. Alfaro), Harper F. (Ms. Leon), Milena M. (Mrs. Tonkery), Kale C. (Mrs. Gottstein), Matthew V. (Ms. Lechman), Emi V. (Ms. Dompke)

REMINDERS, NEWS & UPDATES



Se acerca la Semana de los Actos de Amabilidad al Azar Del 10 al 14 de febrero

Además de las misiones y actividades diarias de bondad, Frederick tendrá una semana de espíritu especial durante la Semana de Actos Aleatorios de Bondad que comienza el 10 de febrero. Vea la imagen de abajo para el tema especial de cada día. ¡Esperamos ver a muchos de nuestros Halcones participando y trabajando juntos para difundir un poco de bondad!

2025 RAK WEEK @ Frederick
FEBRERO 10-14, 2025

BEE KIND

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Unidos por la bondad	Sueño con la bondad	Miercoles Franela amiga	Amor y bondad	No hay escuela
Ponte la camiseta de tu equipo favorito	Ponte el pijama	Ponte la franela y demuestra lo simpático que eres	Vístete de rosa y rojo para ayudar a difundir el amor	Reparte bondad en tu día libre

SLIDESMANIA.COM

¡El Reto de Lectura de Lil' Fish comenzó esta semana!

El Desafío de Lectura Lil' Fish, en colaboración con el Club de Béisbol Kenosha Kingfish comenzó esta semana y continúa hasta el 24 de febrero. Si los estudiantes pueden alcanzar su meta individual de lectura por lo menos 21 veces antes del 24 de febrero, ganarán DOS ENTRADAS GRATIS para un juego de los Kingfish este verano.

Todos los estudiantes deben haber recibido una hoja de seguimiento de metas donde pueden anotar su progreso hacia su meta. Una copia adicional también se adjunta a este boletín. Una vez completado el reto el próximo mes, los padres deben firmar la hoja y hacer que su estudiante la devuelva a la escuela. Todas las hojas de seguimiento DEBEN ser entregadas antes del 28 de febrero - ¡sin excepciones!

Si usted tiene alguna otra pregunta relacionada con el Lil' Fish Challenge, por favor, póngase en contacto con la Sra. Payleitner, Frederick bibliotecario y especialista en medios de comunicación, en payleitner.rebecca@d46.org



¡LAS INSCRIPCIONES PARA EL AÑO ESCOLAR 2025-2026 YA ESTÁN ABIERTAS!

¡Nos complace anunciar que las inscripciones en línea para el año escolar 2025-2026 ya están abiertas! CCSD46 ofrece un descuento de \$25.00 para las familias que completen la solicitud en línea y presenten el pago antes del 3 de junio, el último día de clases.

Por favor recuerde que para que la inscripción esté completa para el próximo año escolar, la solicitud de inscripción en línea debe ser presentada con los documentos necesarios y el pago o un plan de pago debe ser recibido. Los horarios y las asignaciones de transporte solo se darán a conocer en agosto una vez que se haya completado la inscripción.

Los estudiantes de Pre-K deben completar la evaluación de la primera infancia y calificar para uno de los programas de la primera infancia antes de completar la solicitud de inscripción. Para obtener más información sobre el programa de la Primera Infancia, por favor póngase en contacto con Sue Hobson al (847) 543-6204.

Inscripción de Familias que Reingresan al CCSD46

Si un niño(a) en su familia ha estado inscrito actualmente o anteriormente en CCSD 46, usted puede acceder a la inscripción a través de su [portal de padres](#) Infinite Campus. Si usted no tiene una cuenta o ha olvidado su contraseña, por favor póngase en contacto con la escuela de su hijo(a).

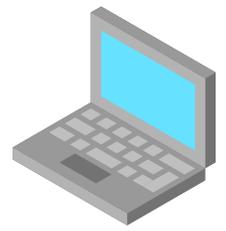
La inscripción en línea se completa por familia. Si usted está inscribiendo a nuevos estudiantes de su familia o su estudiante se está mudando de edificio, todavía se consideran estudiantes que continúan y todos los estudiantes de la familia se completan a través de la misma aplicación.

Inscripción de una nueva familia

Si usted nunca ha tenido un estudiante matriculado en una escuela CCSD46, usted deberá completar un formulario de Registro de Familia [Nueva](#).

Puede encontrar más información sobre la inscripción en las páginas de [Inscripción y Preguntas Frecuentes](#) del sitio web del distrito.

CONSEJOS PARA LA LIMPIEZA Y EL CUIDADO DEL CHROMEBOOK DE SU ESTUDIANTE



Como los Chromebooks son una parte esencial de la experiencia de aprendizaje de nuestros estudiantes, es importante cargarlos todas las noches y mantenerlos en buenas condiciones. El cuidado adecuado y la limpieza regular ayudan a garantizar que estos dispositivos sigan siendo funcionales y tengan una duración durante todo el año escolar. Estos son algunos consejos útiles para el mantenimiento del Chromebook de su estudiante.

Limpieza del Chromebook

Apágalo primero

Antes de limpiarlo, asegúrese de que el Chromebook está apagado y desenchufado de cualquier cargador.

Utiliza un paño de microfibra

Para limpiar la pantalla y el exterior, utilice un paño de microfibra suave y sin pelusa. Así se evitan rayaduras y se eliminan eficazmente el polvo y las manchas.

Evita los limpiadores fuertes

No utilice lejía, limpiadores a base de amoníaco ni materiales abrasivos. Para las manchas más difíciles, humedezca ligeramente el paño con agua o una solución de alcohol isopropílico al 70% y limpie suavemente la superficie.

Mantener sana a nuestra comunidad escolar: Nota de nuestra Oficina de Salud

A medida que avanzamos en los meses de invierno, queremos que todas las familias sean conscientes de que hemos notado un aumento en las enfermedades estacionales. Por favor, estén atentos a cualquier signo o síntoma de enfermedad en sus hijos. Si su hijo presenta síntomas que puedan ser contagiosos, le rogamos que lo mantenga en casa para que descanse y se recupere. Si su hijo recibe un diagnóstico de un profesional sanitario, infórmenos lo antes posible.

Además, se ruega a los padres y tutores que avisen a la línea de asistencia al (847) 223-3540, opción 4, opción 6, antes de las 8:00 AM. Esta es una línea de 24 horas, por lo que puede llamar en cualquier momento.

Como recordatorio, su hijo no puede asistir a la escuela o cualquier actividad basada en la escuela si su hijo tiene fiebre, vómitos, diarrea, sarpullido inexplicable u ojos rojos la noche anterior o la mañana de la escuela.

La diarrea se define como 3 deposiciones blandas en 24 horas o un cambio en el hábito intestinal. La fiebre se define como una temperatura de 100,4°F. La mayoría de las fiebres remiten por la mañana, pero vuelven a subir durante el día. Su hijo puede volver a la escuela cuando haya estado sin síntomas durante 24 horas sin la ayuda de un medicamento para bajar la fiebre.

Gracias por su atención y apoyo, ya que juntos podemos colaborar para mantener sana a nuestra comunidad escolar. Para más información sobre otros temas relacionados con la salud, consulte el [Manual del alumno 24-25](#).

Cómo cuidar tu Chromebook

Guárdalo en su estuche

Guarda siempre el Chromebook en su funda protectora cuando no lo utilices. Esto ayuda a evitar caídas accidentales, arañazos y otros daños.

Evita sobrecargar la pantalla

No coloques objetos como bolígrafos, papeles o cargadores sobre el teclado antes de cerrar el Chromebook. Esta es una causa común de daños en la pantalla.

Cárgalo de forma regular y segura

Los Chromebooks deben cargarse todas las noches para garantizar que están listos para el aprendizaje. Enchufa y desenchufa el cargador con cuidado y evita doblar o retorcer el cable de carga. Carga siempre el Chromebook sobre una superficie plana y estable.

Guárdalo correctamente

Cuando no lo utilices, guarda el Chromebook en un lugar seguro y seco, alejado de alimentos, bebidas y temperaturas extremas.

Informa de los problemas rápidamente

Si el estudiante detecta un problema con su Chromebook, sugiérale que se lo comunique al profesor inmediatamente para evitar daños mayores.



Recolección de alimentos en la escuela Frederick

Patrocinado por el Consejo Estudiantil de Frederick

Del 10 al 20 de febrero

El Consejo Estudiantil de Frederick está llevando a cabo una colecta de alimentos a partir del 10 de febrero. Por favor traiga artículos nuevos, sin abrir, no perecederos solamente. Por favor, compruebe las fechas de caducidad y no donar artículos caducados. Algunos ejemplos de artículos para donar son:

- Alimentos enlatados
- Cereal, mantequilla de maní, jalea
- Detergente para la ropa
- Pasta y botes de salsa
- Arroz, patatas y todos los productos básicos
- Pasta de dientes
- Barritas de cereales, mezcla de frutos secos, galletas
- Fideos ramen
- Fórmula para bebés, comida para bebés o bocadillos



El Consejo Estudiantil también patrocinará algunos premios para las clases que participen en la colecta de alimentos. Si una clase es capaz de recoger:

100 Artículos: Gana un juguete blandito

300 Artículos: ¡Gana una fiesta de helado de la clase!

500 objetos: Gana una fiesta de pizza de la clase.





ENFRENTAMIENTO RUTA 83

Gimnasio de Grayslake North High School
1925 N Illinois 83, Grayslake
Viernes, 21 de Febrero, 2025
6:15 p.m. Apertura de puertas, 7:00pm Tip-off

Acompáñenos el viernes, 21 de febrero en Grayslake North High School mientras que el personal de Frederick School y Grayslake Middle School entran a la cancha en una batalla emocionante de habilidad, espíritu, y un poco de rivalidad amistosa. Apoye a sus maestros y personal favorito, recuerde vestirse con los colores de su escuela o ropa de espíritu para mostrar su orgullo.

Juego y Admisión

Este acontecimiento familiar promete muchas emociones, durante el medio tiempo habrá un espectáculo entretenido, un concurso de triples con estudiantes, una rifa 50/50 y mucho más. Los boletos de entrada cuestan sólo \$5 por persona, traiga a toda la familia y ayude a llenar las gradas mientras se decide qué escuela se llevará a casa los premios finales.

Habrán puestos de comida para que todos disfruten de la diversión. Ayude a llenar las gradas mientras decidimos qué escuela se llevará a casa el premio final.

Este no es un evento para dejar a los niños. Los estudiantes necesitarán estar acompañados por un adulto para poder asistir al partido. Un adulto puede ser responsable de su estudiante/hijo(a) y de hasta tres amigos más.

Como parte del Route 83 Showdown, estamos organizando dos rifas:

Competición de tiro de 3 puntos

Por sólo \$5, usted puede participar para tener la oportunidad de ser seleccionado para competir en un emocionante concurso de tiro de 3 puntos. Cinco estudiantes de Frederick y cinco de Grayslake Middle School serán elegidos al azar para participar.

Cada competidor tendrá 60 segundos para lanzar desde cinco puntos a lo largo de la línea de 3 puntos, con el objetivo de encestar hasta 20 canastas.

Premios:

- El estudiante ganador de Frederick disfrutará de un almuerzo de pizza con 5 amigos.
- El mejor tirador de GMS se llevará a casa una tarjeta regalo de Starbucks.

Rifa 50/50

Los participantes deben ser mayores de 21 años para comprar boletos de la rifa y ganar el premio. Los participantes pueden comprar la cantidad de boletos que deseen para tener la oportunidad de ganar la mitad de la recaudación total de la rifa 50/50. Cuantos más boletos compren, mayores serán las posibilidades de ganar.

No es necesario estar presente para ganar. El ganador será anunciado al final del espectáculo de medio tiempo.

Haga clic en el siguiente enlace para comprar entradas y participar en el Concurso de Tiro de 3 Puntos y en la rifa 50/50:

<http://go.rallyup.com/2025rt83showdown>

Debido a la naturaleza de recaudación de fondos de nuestro evento, todas las ventas son finales. Todo lo recaudado se destinará a nuestras escuelas.

Barnfest

Sábado, 26 de abril de 2025

18:00 - 22:00

Jesse Oaks Comida y Bebida

18490 W. Old Gages Lake Road, Gages Lake

Únete a la Fundación 46 en Barnfest el sábado, 26 de abril de 2025 en Jesse Oaks Food and Drink. Disfrute de música, juegos, rifas y ¡MÁS!

Barnfest es el evento de recaudación de fondos de la fundación que financia las subvenciones que se dan al personal del Distrito 46. Este es un evento sólo para adultos que celebra y apoya al personal y la comunidad del Distrito 46.

Las entradas anticipadas cuestan 45 \$ cada una (antes del 1 de abril) o 60 \$ para la admisión general (después del 1 de abril).

Los boletos incluyen la admisión al evento, la cena y juegos gratis, ¡incluyendo un toro mecánico! Todos los familiares y amigos mayores de 21 años son bienvenidos. ¡Pruebe su suerte también en nuestro evento Cash Bingo!

[HAGA CLIC AQUÍ PARA INSCRIBIRSE](#)

¡Esperamos verle allí!



**FOLLOW THE PTO
ON FACEBOOK!**

CLICK HERE



Información de contacto del PTO

Puede comunicarse con el PTO de Frederick/GMS en los siguientes lugares:

Correo electrónico: frederickgms.pto@gmail.com

Sitio web: frederick.d46.org/pto/

Facebook: Frederick-Grayslake Middle School PTO

Próxima reunión general de la PTO: 26 de febrero de 5 a 6 p. m. en el FS Media Center

FREDERICK/GMS PTO PRESENTA

ENFRENTAMIENTO

RUTA 83

VIE, FEB 21 | 6:15PM APERTURA DE PUERTAS / 7PM TIP-OFF | GIMNASIO DE GRAYSLAKE NORTH HS

DÍA DEL JUEGO



PERSONAL DE
FREDERICK

VS

PERSONAL DE
GMS



\$5 ENTRADA / CONCESIONES / RIFAS Y MÁS

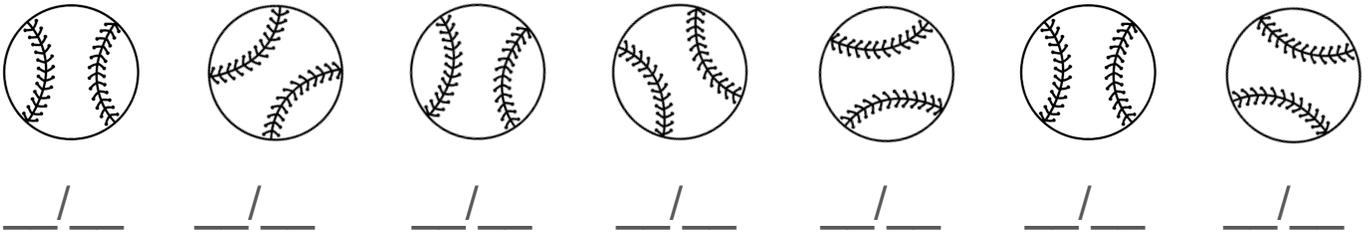


Lil' Fish READING PROGRAM January 27-February 24

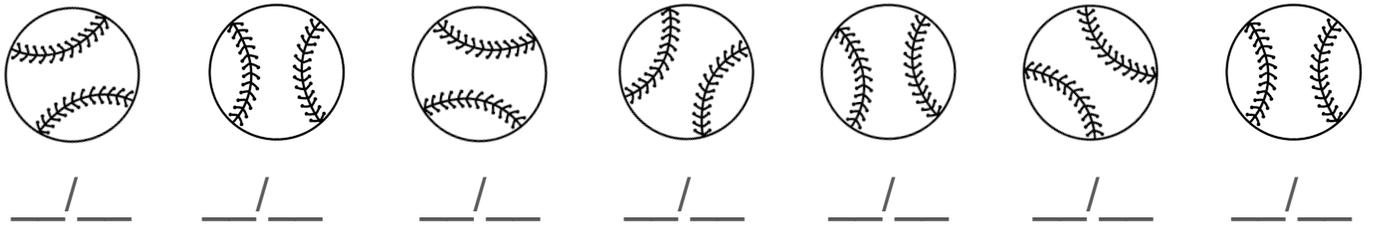
- 1) Set a reading goal for yourself (pages or minutes)
- 2) Each day you complete that goal, color in a baseball
- 3) Complete your goal for at least 21 days to earn 2 free tickets to a Kenosha Kingfish game.

My Daily Goal is:

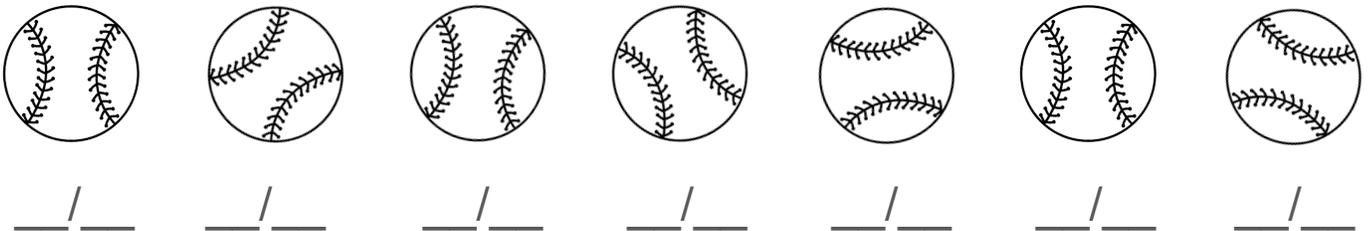
Date



Date



Date



Full Name: _____

Parent/Guardian Signature: _____

Homerom: _____



PROGRAMA DE LECTURA

27 de Enero -24 de Febrero

- 1) Ponte un objetivo de lectura (páginas o minutos)
- 2) Cada día que completes ese objetivo, colorea una pelota de béisbol
- 3) Completa tu objetivo durante al menos 21 días para ganar 2 entradas gratis para un juego de los Kenosha Kingfish.

Mi meta diaria es:

La Fecha



___ / ___

La Fecha



___ / ___

La Fecha



___ / ___

Nombre completo: _____

Firma de los Padres/Tutores: _____

Salón de clase: _____