



FREDERICK SCHOOL

Community Consolidated School District 46

595 Frederick Road, Grayslake, IL 60030

847-543-5300 | FAX 847-548-7768

Mr. James Goschy, Principal

goschy.james@d46.org

Mrs. Mary Murphy, Assistant Principal

murphy.mary@d46.org

September 8, 2023

Dear Frederick Families,

Happy Friday everyone! This week Frederick students completed NWEA Fall MAP testing and also held our bus evacuation drill on Thursday. While there were some unanticipated delays with the evacuation drill that caused us to have to make some last minute adjustments to our schedule, everyone did a great job being flexible and we made it through!

Next week, we are planning to have our first fire drill on Tuesday afternoon. We will have students get acclimated to the proper procedures and routines for evacuating the building safely in the event of a fire emergency. We are required to have three fire evacuation drills throughout the course of the school year, and we will have the Grayslake Fire Department on site for our next drill which is scheduled for early October.

Before we share the rest of our updates for this week, we just wanted to remind everyone that If you are looking for something fun to do with the family tonight, remember that the Frederick/GMS is sponsoring Fall Fest in the GMS parking lot from 5:00-8:00pm. There will be food trucks, music, and a few games for everyone to enjoy!

First Late Start of the School Year: Wednesday, September 13th

This coming Wednesday will be the first late start of the school year. On late starts, the school day will begin at 10:05am. Buses will pick up students approximately 80 minutes later than the typical pickup time. Doors will open to students at 9:50 am so if you are dropping your child off, please do not arrive much earlier than that time. If you have any other questions related to late starts, please reach out to our office.

Reminder: Frederick School Choir - Sign Ups Still Open!

Choir has begun, but sign-ups will remain open for the rest of the month! Choir is a before school club, so all choir members will require parent transportation for rehearsals at 8:00am. on designated days. If your child is interested in participating in choir, please review the linked [Choir Handbook](#). If you have any questions about the Frederick Choir, please reach out to Kathleen Davis, Choir Director, at davis.kathleen@d46.org. To complete

the signup process, registration forms are included at the end of the handbook and can be returned to school or emailed to Mrs. Davis.

Reminder: 2023-2024 Student Handbook Now Available - Response Needed!

The CCSD 46 Student Handbook for the 2023-2024 school year is now available. In effort to conserve resources, the handbook can be viewed or downloaded via the following link:

<https://d46.org/student-handbook/>

On this page, there is also a link to download the Student Handbook agreement form. After you have reviewed the handbook, please complete and submit the form to your child's homeroom teacher as soon as possible. You may also [submit the handbook agreement electronically](#).

Frederick Family Camp Out - Friday, September 22nd

The Family Camp Out is getting closer! If you are interested in attending the event, please RSVP using this form:

[23-24 Camp Out](#)

Please RSVP as soon as possible as it is helpful for us to have an accurate headcount for planning. The cost is \$5.00 per camper and can be paid via cash or check payable to Frederick School. Within the form link, you will also find a link to the itinerary for the event!

If you would like to camp but are in need of a tent, please reach out to the Frederick-GMS PTO at frederickgms.pto@gmail.com and they may be able to connect you with a tent to borrow! Please be aware that supplies are limited and we may not be able to accommodate larger parties.

We're excited for this event and we want to do our best to ensure that everyone has a fantastic and safe time! To make the camp out enjoyable for all, please remember that the safety and well-being of everyone is our top priority. With this in mind, here are a few important expectations:

- No pets will be allowed at the camp out.
- Smoking and alcohol are not permitted on school grounds.
- All children in attendance must have a responsible adult present. This is not a drop off event!
- No open flames are allowed on school grounds.
- To be respectful of our neighbors, quiet hours will begin at 10:00pm.
- Only the gym and multipurpose room spaces will be accessible during the camp out. Entry into other areas of the building is prohibited.

Other Upcoming Dates / Events

Wed., September 13: September Late Start - School Begins at 10:05am

Thu., September 14: Frederick Picture Day

Sat. September 16 & Sun., September 17: School Nights Out at the Freeze

Fri., September 22: Frederick Family Campout

Mon., September 25: Yom Kippur - No School

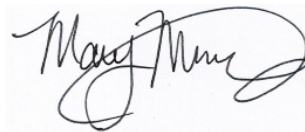
It was great having so many students participate in our football kick-off spirit day and representing the Bears, Packers, or their favorite teams.

We hope everyone has a wonderful weekend!

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Goschy', with a stylized, flowing script.

James Goschy
Principal

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mary Murphy', with a stylized, flowing script.

Mary Murphy
Assistant Principal

MAINTAINING EXCELLENCE

Attend A Community Meeting to Learn More

CCSD 46 is considering placing a funding proposal on the ballot in 2024. Before any decisions are finalized we are seeking input from parents and community members. ***The plan will benefit all schools and all students and allows for a net tax rate decrease.***

Three meetings have been scheduled so you can learn more about the proposed plan. The content is expected to be the same at all meetings, so please attend the one that is most convenient for you. Encourage your family, friends, and neighbors to do the same.

- Thursday, **September 21, 6:30 pm**, Frederick School, 595 Frederick Rd., Grayslake
- Monday, **October 2, 6:30 pm**, Park Campus, 400 W. Townline Rd., Round Lake
- Thursday, **October 5, 6:30 pm**, Avon Center School, 1617 IL-83, Round Lake Beach
(There will be a Spanish interpreter at this meeting.)

Highlights of the proposed plan, which will benefit all schools and all students, include:

- Addressing maintenance/infrastructure needs including roofing, plumbing, and HVAC
- Updating libraries/media centers at all schools, including spaces for collaboration and STEM programming
- Reconfiguring/renovating student support spaces
- Attracting, training, and retaining quality teachers
- Protecting current programming
- Maintaining class sizes

Visit www.d46.org/excellence to learn more.



FALL

FEST

 GMS PARKING LOT

**FRIDAY,
SEPT. 8,
2023
5PM-8PM**

**FOOD TRUCKS
MUSIC
GAMES**

**BRING PICNIC BLANKETS AND/OR LAWN CHAIRS AND
ENJOY AN EVENING WITH YOUR FAMILY**

PICTURE DAY IS COMING!

¡YA LLEGA EL DÍA DE LA FOTO!

Thursday, September 14, 2023

Frederick School



Scan to order!

¡Echa un vistazo para encargar!



How it Works:



Pre-order today on
mylifetouch.com
using your Student ID or
Picture Day ID:
EVTM2HBTB



Students are
photographed on
Picture Day

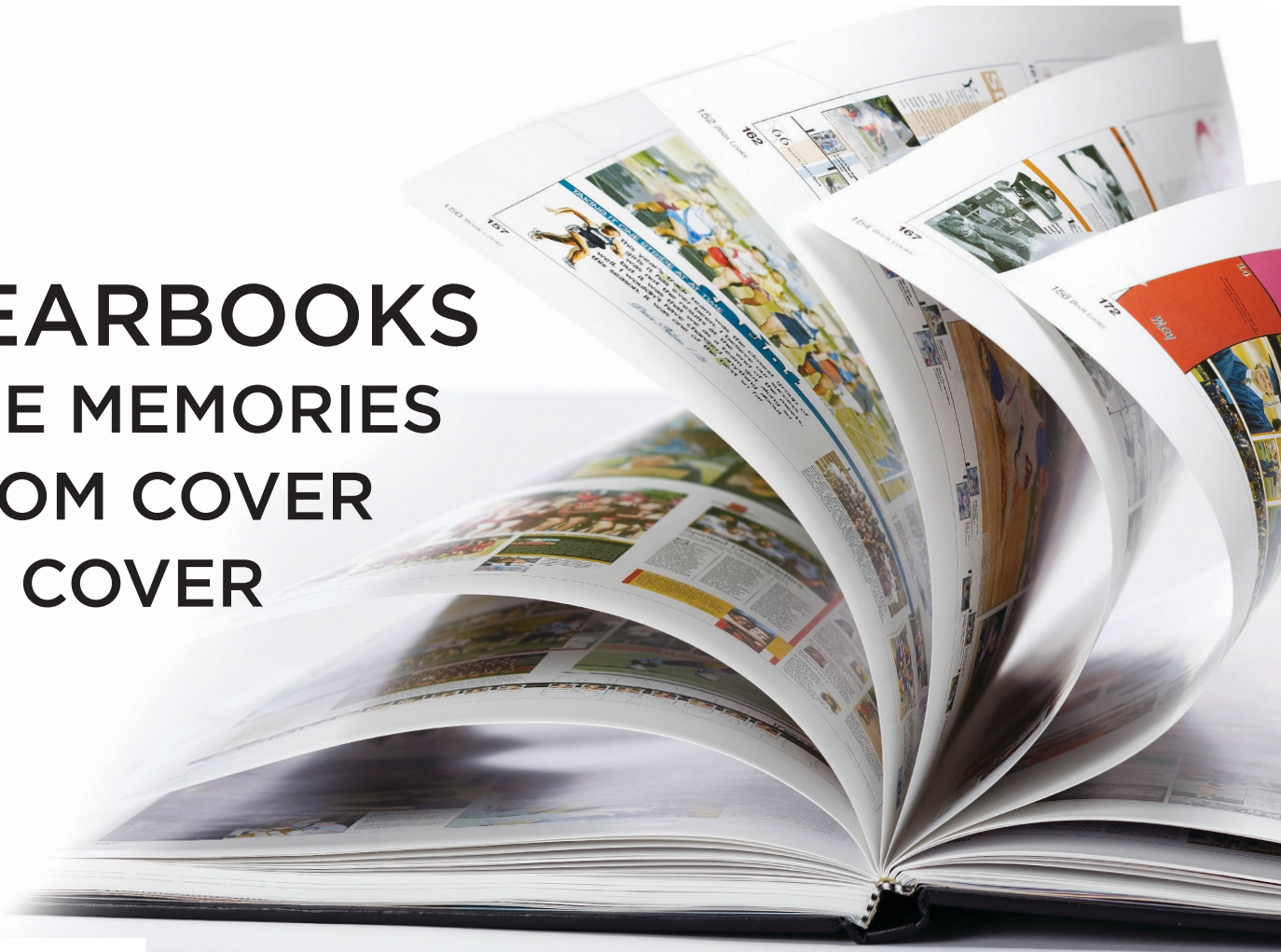


Orders will be sent home
with your student after
Picture Day

Cómo funciona: Encarga de manera anticipada en mylifetouch.com usando tu ID de estudiante o la ID del Día de la Foto. Los estudiantes son fotografiados el Día de la Foto. Los pedidos serán enviados a tu casa con tu estudiante después del Día de la Foto.

Questions? Contact our Help Center at lifetouch.com/support-us. Select K-12 School Photography for assistance.
¿Preguntas? Comunícate con nuestro Centro de Ayuda en lifetouch.com/support-us. Selecciona Fotografía Escolar K-12 para recibir asistencia.

YEARBOOKS ARE MEMORIES FROM COVER TO COVER



ORDER YOURS TODAY

jostens.com/2024yearbook | 1-877-767-5217

Jostens®

TOP REASONS TO ORDER 2023-2024 FREDERICK SCHOOL YEARBOOK!

- ☒ Laugh-inducing memories
- ☒ Actual printed pics
- ☒ Moments that matter
- ☒ Your classmates
- ☒ Autographs from friends
- ☒ It's the lowest price of the year.

NOW \$18.00

That's a savings of \$2.00

Order by 09/22/2023

YEARBOOK	\$18.00
ENHANCED PERSONALIZATION	\$8.00
ICONS	FREE!

*Tax, service and delivery fee(s) will be added if applicable.
Credit card installment plan available for orders of \$30 or more.*



Kindness Matters @ Frederick

Kindness Kickoff Week

September 18th-22nd

Dear Guardians,

Frederick School prides itself on its dedication to kindness and helping students understand that kindness matters. The Frederick Kindness Project started 7 years ago as a way for students to show kindness to themselves, their communities, their world, and each other.

This is our second Annual Kindness Kickoff Week. This is a week dedicated to celebrating kindness and starting important conversations with the students about what kindness really is.

See the calendar below for some exciting things happening each day next week. Take time with your student to talk about what kindness means to them and how as a family you can show kindness to yourselves, your community, and your planet. Attached is a list of ways to do acts of kindness as a family. We will be selling SMENCILS at lunch for \$1 to support the Frederick Kindness Project. There will also be a kindness t-shirt contest. Look for more information in the Frederick Flyer.

MONDAY 9/18 Kickoff the year with kindness in a comfy way	TUESDAY 9/19 Ride the Wave of Kindness	WEDNESDAY 9/20 Kindness Comes in All Colors	THURSDAY 9/21 Team Up For Kindness	FRIDAY 9/22 Freddy's All About Kindness
Wear your PJs	Wear your favorite beach or surfing attire	Wear your favorite color	Wear your favorite team gear.	Wear Frederick spiritwear or Frederick colors

We believe that small acts of kindness can lead to big and positive changes for our school, our community, and our world. We hope you will join us in our mission.

Thank you!

The Kindness Koordinators

Mrs. Golden & Ms. Payleitner

Kindness Activities

- Write a positive note and leave it in your neighbor's mailbox or on their front door.
- Make a digital kindness poster and send it to Ms. Payleitner (payleitner.rebecca@d46.org) so we can cover Frederick with kindness.
- Fill a pad of sticky notes with positive notes to stick on your classmate's lockers.
- Write down 5 things you are grateful for.
- Mail a handwritten card to a friend or family member.
- Send a letter of gratitude to the hospitals, police department, or fire department.
- Go through your home and find things you aren't using anymore. Find a place to donate them.
- Send letters to a nursing home to be passed out to residents.
- Write a letter to the newspaper about the benefits of being kind.
- Take a nature walk or hike. Pick up any trash you find.
- Ask a family member about an important moment in their life and *listen* to their story.
- Reach out to someone in your past who made a positive impression on you and thank them.
- Meditate for at least 15 minutes.
- Help with chores around the house
- Let your friends know that you appreciate them.





CCSD 46

SEPTEMBER
16-17



School Night OUT!



ALL WEEKEND
**BACK-TO-
SCHOOL**
CELEBRATION
SATURDAY | SUNDAY



131 Hawley Street
Grayslake, IL 60030
847-223-2262

Enjoy an entire WEEKEND out at The Freeze in downtown Grayslake. The Freeze will generously give back a portion of their sales all weekend long to benefit ALL of our CCSD 46 Parent-Teacher Organizations.





FREDERICK FAMILY CAMP OUT FRIDAY, SEPTEMBER 22ND

Join us for an evening of camping on the
grounds of Frederick School!

Cost: \$5.00 per camper

This includes:

- **Dinner & Breakfast**
- **Outdoor movie night***
- **Magic show with
SPECIAL GUEST
MAGIC DAVE!**

*Weather Permitting



**Concession Stand
&
"Pie the Principal"
Raffle**

**Sponsored by the
Frederick-GMS PTO**

(Additional Purchase - Cash Only)



FREDERICK/GMS PTO

presents

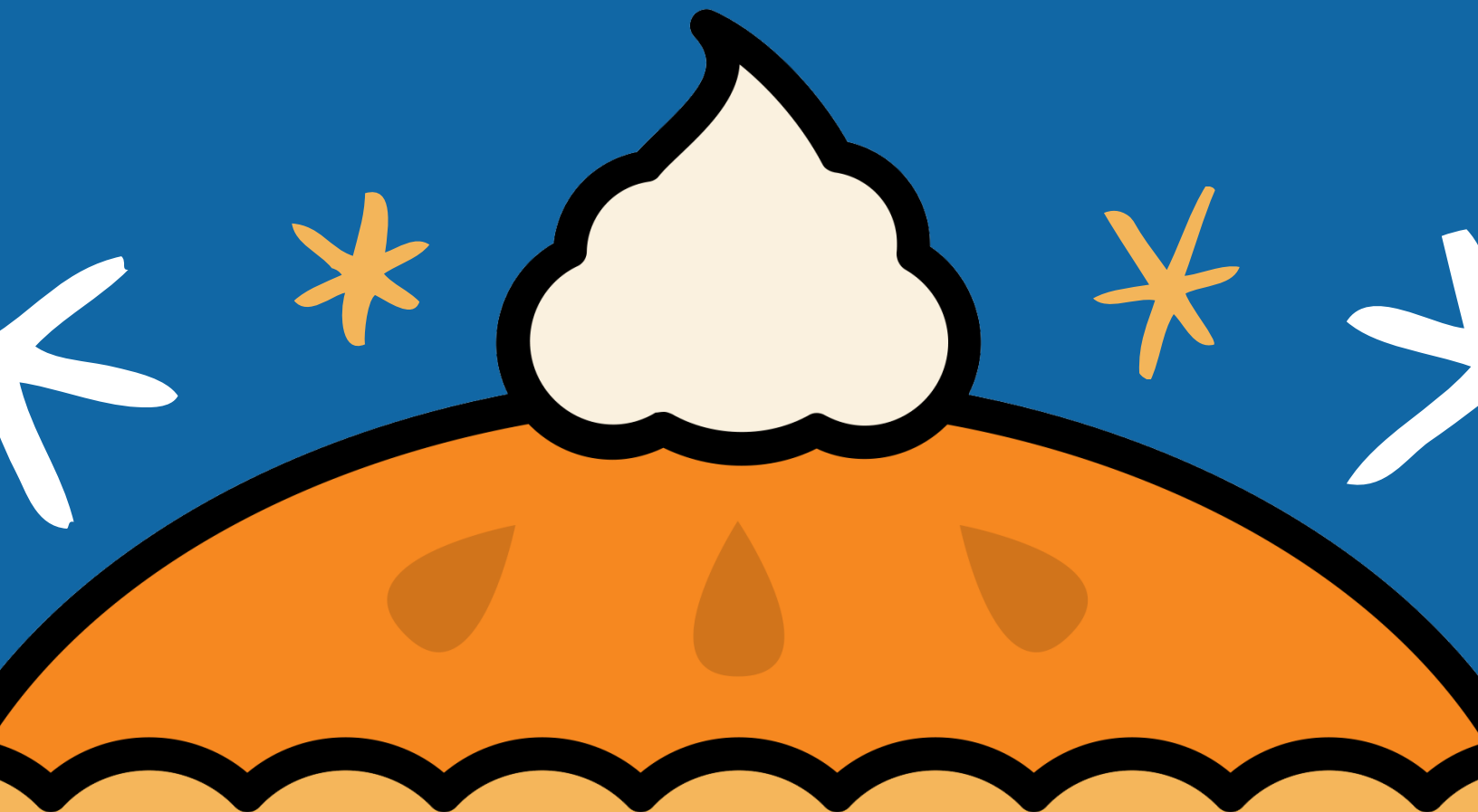
PIE THE PRINCIPAL RAFFLE DRAWING

WIN A CHANCE TO PIE MR. GOSCHY &
MRS. MURPHY IN THE FACE

**FRIDAY, SEPTEMBER 22
@ THE FREDERICK FAMILY
CAMPOUT**

\$1 PER RAFFLE TICKET

**WINNERS WILL BE ANNOUNCED
FOLLOWING MAGIC DAVE**





FREDERICK SCHOOL

Community Consolidated School District 46

595 Frederick Road, Grayslake, IL 60030

847-543-5300 | FAX 847-548-7768

Mr. James Goschy, Principal

goschy.james@d46.org

Mrs. Mary Murphy, Assistant Principal

murphy.mary@d46.org

8 de Septiembre de 2023

Estimadas familias de Frederick,

¡Feliz Viernes a todos! Esta semana los estudiantes de Frederick completaron las pruebas MAP de otoño de NWEA y también tuvieron nuestro simulacro de evacuación del autobús el jueves. ¡Aunque hubo algunos retrasos imprevistos con el simulacro de evacuación que nos hizo tener que hacer algunos ajustes de última hora a nuestro horario, todo el mundo hizo un gran trabajo siendo flexibles y lo logramos!

La próxima semana, estamos planeando tener nuestro primer simulacro de incendio el martes por la tarde. Haremos que los estudiantes se aclimaten a los procedimientos y rutinas adecuadas para evacuar el edificio de forma segura en caso de una emergencia de incendio. Estamos obligados a tener tres simulacros de evacuación en caso de incendio en el transcurso del año escolar, y tendremos el Departamento de Bomberos de Grayslake en nuestro próximo simulacro que está programado para principios de Octubre.

Queremos recordarles a todos que si están buscando algo divertido para hacer con la familia esta noche, recuerden que Frederick/GMS patrocina el Festival de Otoño en el estacionamiento de GMS de 5:00 a 8:00 p. m. ¡Habrá camiones de comida, música y algunos juegos para que todos disfruten!

Primer comienzo tardío del año escolar: Miércoles, 13 de Septiembre

El próximo Miércoles será el primer comienzo tardío del año escolar. El día escolar comenzará a las 10:05 de la mañana. Los autobuses recogerán a los estudiantes aproximadamente 80 minutos más tarde de la hora típica de recogida. Las puertas se abrirán a los estudiantes a las 9:50 am, así que si va a dejar a su hijo, por favor no llegue mucho antes de esa hora. Si tiene alguna otra pregunta relacionada con las salidas tardías, póngase en contacto con nuestra oficina.

Recordatorio: Coro de la Escuela Frederick - ¡Siguen abiertas las inscripciones!

El coro ha comenzado, pero las inscripciones seguirán abiertas durante el resto del mes. El coro es un club antes de la escuela, por lo que todos los miembros del coro necesitarán transporte de los padres para los ensayos a las 8:00 am en los días designados. Si su hijo/a

está interesado en participar en el coro, revise el [Manual del Coro](#) vinculado. Si tiene alguna pregunta sobre el Coro de Frederick, comuníquese con Kathleen Davis, directora del coro, en davis.kathleen@d46.org. Para completar el proceso de inscripción, los formularios de inscripción se incluyen al final del manual y se pueden devolver a la escuela o enviar por correo electrónico a la Sra. Davis.

Manual del estudiante 2023-2024 - ¡Respuesta necesaria!

El Manual del Estudiante CCSD 46 para el año escolar 2023-2024 ya está disponible. En un esfuerzo por conversar sobre recursos, el manual se puede ver o descargar a través del siguiente enlace:

<https://d46.org/student-handbook/>

En esta página, también hay un enlace para descargar el formulario de acuerdo al Manual del estudiante. Después de haber revisado el manual, complete y envíe el formulario al maestro de salón de su hijo lo antes posible. También puede [enviar el acuerdo del manual electrónicamente](#).

Campamento familiar en Frederick: viernes 22 de septiembre

¡Se acerca el Campamento Familiar! Si está interesado en asistir al evento, confirme su asistencia mediante este formulario:

[23-24 Acampar](#)

Confirme su asistencia lo antes posible, ya que nos resulta útil tener una plantilla precisa para la planificación. El costo es de \$5.00 por campista y se puede pagar en efectivo o con cheque a nombre de Frederick School. ¡Dentro del enlace del formulario, también encontrará un enlace al itinerario del evento!

Si desea acampar pero necesita una tienda de campaña, póngase en contacto con la PTO de Frederick-GMS en frederickgms.pto@gmail.com y es posible que puedan prestarle una tienda de campaña. Tenga en cuenta que los suministros son limitados y es posible que no podamos acomodar a grupos más grandes.

Estamos muy emocionados con este evento y queremos hacer todo lo posible para que todo el mundo se lo pase en grande y de forma segura. Para que el campamento sea agradable para todos, recuerda que la seguridad y el bienestar de todos es nuestra máxima prioridad. Con esto en mente, aquí hay algunas expectativas importantes:

- No se permitirán mascotas en el campamento.
- No está permitido fumar ni beber alcohol en el terreno escolar.
- Todos los niños que asistan deberán contar con la presencia de un adulto responsable. Este no es un evento para dejar a los niños.
- No se permiten llamas abiertas en el terreno escolar.
- Para ser respetuosos con nuestros vecinos, las horas de silencio comenzarán a las 10:00pm.
- Sólo se podrá acceder al gimnasio y a la sala multiusos durante la acampada. La entrada a otras áreas del edificio está prohibida.

Otras Fechas / Eventos Próximos

Miércoles, Septiembre 13: Comienzo Tardío de Septiembre - La escuela comienza a las 10:05am

Jueves, 14 de Septiembre: Día de Fotos de Frederick

Sábado, 16 de Septiembre y Domingo, 17 de Septiembre: Noches de la Escuela en Freeze

Viernes, 22 de Septiembre: Campamento Familiar Frederick

Lunes, 25 de Septiembre Yom Kippur - No Hay Clases

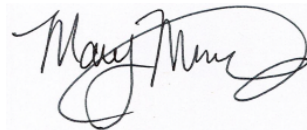
Fue estupendo tener a tantos estudiantes participando en nuestro día del espíritu del football kick-off y representando a los Bears, Packers, o a sus equipos favoritos.

¡Esperamos que todos tengan un fin de semana maravilloso!

Atentamente,



James Goschy
Director



Mary Murphy
Subdirectora

MANTENIENDO LA EXCELENCIA

Asista a una Reunión Comunitaria para Obtener Más Información

CCSD 46 está considerando colocar una propuesta de financiación en la boleta electoral en 2024. Antes de que se finalice cualquier decisión estamos buscando la opinión de los padres y miembros de la comunidad. ***El plan beneficiará a todas las escuelas y todos los estudiantes y permitirá una disminución neta de la tasa de impuestos.***

Se han programado tres reuniones para que pueda obtener más información sobre el plan propuesto. Se espera que el contenido sea el mismo en todas las reuniones, así que les pedimos que asistan a la que más les convenga. Anime a sus familiares, amigos y vecinos a hacer lo mismo.

- Jueves, **21 de septiembre, 6:30 pm**, Frederick School, 595 Frederick Rd., Grayslake
- Lunes, **2 de octubre, 6:30 pm**, Park Campus, 400 W. Townline Rd., Round Lake
- Jueves, **5 de octubre, 6:30 pm**, Avon Center School, 1617 IL-83, Round Lake Beach (Habrá un intérprete de español en esta reunión.)

Entre los aspectos más destacados del plan propuesto, que beneficiará a todas las escuelas y a todos los alumnos, figuran los siguientes:

- Abordar las necesidades de mantenimiento/infraestructuras, incluidos tejados, fontanería y calefacción, ventilación y aire acondicionado.
- Actualizar las bibliotecas y los centros multimedia de todas las escuelas, incluyendo espacios para la colaboración y la programación STEM.
- Reconfigurar y renovar los espacios de apoyo a los estudiantes
- Atraer, formar y retener a profesores de calidad
- Proteger la programación actual
- Mantener el tamaño de las clases

Visite www.d46.org/excellence para obtener más información.

The poster features a dark brown background decorated with various autumn-themed elements. At the top, there are stylized leaves in shades of orange, red, and yellow, along with a large, light pink semi-circle. A yellow rectangular box contains the word "FIESTA" in white, bold, sans-serif capital letters. Below this, a large, dark red, cloud-like shape contains the words "DE OTOÑO" in white, bold, sans-serif capital letters. Further down, a light pink, cloud-like shape contains a red location pin icon followed by the text "ESTACIONAMIENTO GMS" in white, bold, sans-serif capital letters. At the bottom left, a large, orange, star-like shape contains the text "VIERNES, SEPT. 8, 2023" and "5PM-8PM" in white, bold, sans-serif capital letters. To the right of this, a yellow rectangular box contains the text "CAMIONES DE COMIDA", "MÚSICA", and "JUEGOS" in white, bold, sans-serif capital letters. At the very bottom, a yellow rectangular box contains the text "TRAIGA MANTAS DE PICNIC Y/O SILLAS DE JARDÍN Y DISFRUTE DE UNA VELADA CON SU FAMILIA." in white, bold, sans-serif capital letters. The entire poster is adorned with numerous small, yellow and orange stars of various sizes, and several large, stylized leaves in shades of orange, red, and yellow are scattered throughout the design.

FIESTA

DE OTOÑO



ESTACIONAMIENTO GMS

VIERNES,
SEPT. 8,
2023
5PM-8PM

CAMIONES DE COMIDA
MÚSICA
JUEGOS

TRAIGA MANTAS DE PICNIC Y/O SILLAS DE JARDÍN Y
DISFRUTE DE UNA VELADA CON SU FAMILIA.

PICTURE DAY IS COMING!

¡YA LLEGA EL DÍA DE LA FOTO!

Thursday, September 14, 2023
Frederick School



Scan to order!
¡Echa un vistazo para encargar!



How it Works:



Pre-order today on
mylifetouch.com
using your Student ID or
Picture Day ID:
EVTM2HBTB



Students are
photographed on
Picture Day

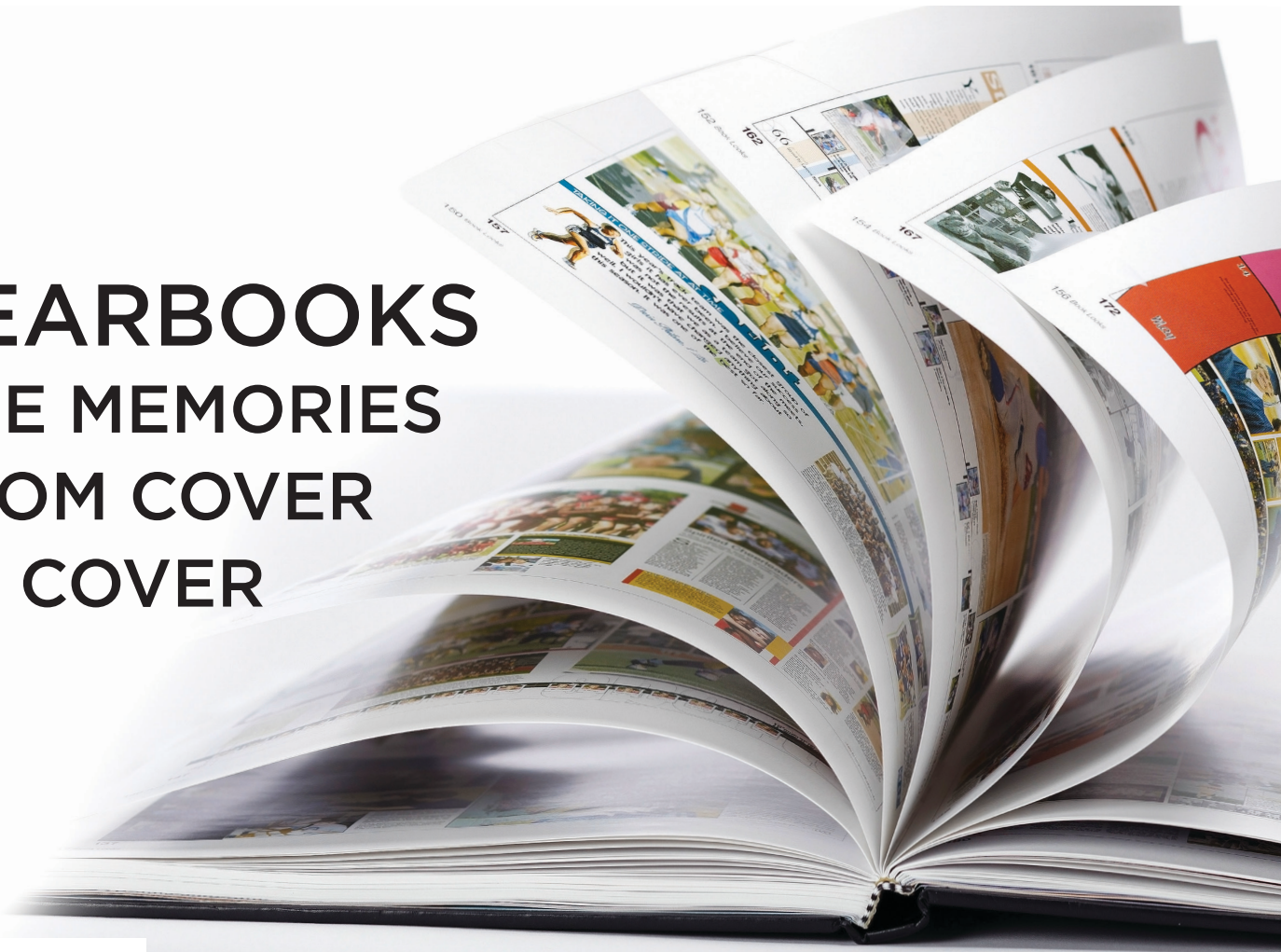


Orders will be sent home
with your student after
Picture Day

Cómo funciona: Encarga de manera anticipada en mylifetouch.com usando tu ID de estudiante o la ID del Día de la Foto. Los estudiantes son fotografiados el Día de la Foto. Los pedidos serán enviados a tu casa con tu estudiante después del Día de la Foto.

Questions? Contact our Help Center at lifetouch.com/support-us. Select K-12 School Photography for assistance.
¿Preguntas? Comunícate con nuestro Centro de Ayuda en lifetouch.com/support-us. Selecciona Fotografía Escolar K-12 para recibir asistencia.

YEARBOOKS ARE MEMORIES FROM COVER TO COVER



ORDER YOURS TODAY

jostens.com/2024yearbook | 1-877-767-5217

Jostens®

TOP REASONS TO ORDER 2023-2024 FREDERICK SCHOOL YEARBOOK!

- ☒ Laugh-inducing memories
- ☒ Actual printed pics
- ☒ Moments that matter
- ☒ Your classmates
- ☒ Autographs from friends
- ☒ It's the lowest price of the year.

NOW \$18.00

That's a savings of \$2.00

Order by 09/22/2023

YEARBOOK	\$18.00
ENHANCED PERSONALIZATION	\$8.00
ICONS	FREE!

*Tax, service and delivery fee(s) will be added if applicable.
Credit card installment plan available for orders of \$30 or more.*



Amabilidad Importa @ Frederick

Semana Inaugural de la Amabilidad

18 al 22 de Septiembre

Estimados tutores,

La Escuela Frederick se enorgullece de su dedicación a la amabilidad y de ayudar a los estudiantes a entender que la amabilidad es importante. El Proyecto Frederick Kindness comenzó hace 7 años como una manera para que los estudiantes muestren amabilidad a sí mismos, sus comunidades, su mundo, y entre sí.

Esta es nuestra segunda Semana Anual de la Amabilidad. Se trata de una semana dedicada a celebrar la amabilidad e iniciar conversaciones importantes con los alumnos sobre lo que realmente es la amabilidad.

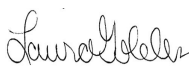
En el calendario que figura a continuación se indican algunas actividades interesantes que se llevarán a cabo cada día de la próxima semana. Dedicar un tiempo a hablar con tus alumnos sobre lo que significa la amabilidad para ellos y sobre cómo pueden mostrarse amables como familia con ellos mismos, con su comunidad y con el planeta. Adjuntamos una lista de maneras de hacer actos de amabilidad en familia. Estaremos vendiendo SMENCILS en el almuerzo por \$1 para apoyar el Frederick Kindness Project. También habrá un concurso de camisetas de amabilidad. Busquen más información en el Volante Frederick.

LUNES 9/18 Comienza en año con amabilidad y de forma cómoda	MARTES 9/19 Súbete a la ola de amabilidad	MIÉRCOLES 9/20 La bondad viene en todos los colores	JUEVES 9/21 Equipo por la amabilidad	VIERNES 9/22 Freddy es todo amabilidad
Ponte tu pijama	Ponte tu ropa de playa o de surf favorita	Ponte tu color favorito	Ponte la ropa de tu equipo favorito	Ponte ropa de Frederick o los colores de Frederick

Creemos que los pequeños actos de amabilidad pueden conducir a cambios grandes y positivos para nuestra escuela, nuestra comunidad y nuestro mundo. Esperamos que te unas a nosotros en nuestra misión.

Gracias!

Las Koordinadoras de la Amabilidad

Mrs. Golden & Ms. Payleitner

Actividades de Amabilidad

- Escribe una nota positiva y déjala en el buzón de tu vecino o en la puerta de su casa.
- Haz un póster digital de bondad y envíaselo a la Sra. Payleitner (payleitner.rebecca@d46.org) para que podamos cubrir Frederick de amabilidad.
- Llena un bloc de notas adhesivas con notas positivas para pegarlas en los lockers de tus compañeros.
- Escribe 5 cosas por las que estés agradecido.
- Envía una tarjeta escrita a mano a un amigo o familiar.
- Envía una carta de agradecimiento a los hospitales, a la policía o a los bomberos.
- Revisa tu casa y busca cosas que ya no utilices. Busca un lugar donde donarlas.
- Envía cartas a una residencia de ancianos para que las repartan entre los residentes.
- Escribe una carta al periódico sobre las ventajas de ser amable.
- Haz una excursión por la naturaleza. Recoge la basura que encuentres.
- Pregunta a un familiar por un momento importante de su vida y escucha su historia.
- Acércate a alguien de tu pasado que te haya causado una impresión positiva y dale las gracias.
- Medita durante al menos 15 minutos.
- Ayuda en las tareas domésticas.
- Haz saber a tus amigos que les aprecias.





CCSD 46

¡La Noche DE LA ESCUELA!

**SEPTIEMBRE
16-17**



**CELEBRACIÓN
DE VUELTA
A LA ESCUELA
TODO EL FIN
DE SEMANA
SÁBADO | DOMINGO**



131 Hawley Street
Grayslake, IL 60030
847-223-2262

Disfrute de un fin de semana entero en The Freeze en el centro de Grayslake. The Freeze generosamente devolverá una parte de sus ventas durante todo el fin de semana para beneficiar a TODAS nuestras organizaciones de padres y maestros del CCSD 46.





FREDERICK CAMPAMENTO FAMILIAR

VIERNES,

SEPTIEMBRE 22ND

¡Únase a nosotros para una noche de camping
en los terrenos de la Escuela Frederick!

Costo: \$5.00 por campista

Esto incluye:

- Cena y desayuno
- Noche de cine al aire libre*
- espectáculo de magia con

INVITADO ESPECIAL

¡DAVE MÁGICO!



PTO

GRAYSLAKE MIDDLE SCHOOL
FREDERICK SCHOOL
CCSD 46

**Puesto de comida
&**

**"Pastel el director"
rifa**

**patrocinado por
Frederick-GMS PTO**

Compra adicional: solo en efectivo

*Weather Permitting