



FREDERICK FALCONS WEEKLY NEWS

SEPTEMBER 29, 2023



PRINCIPAL'S MESSAGE

Dear Frederick Families,

It is hard to believe that we are already nearly into October! The school year seems to be flying by, and our students are doing a wonderful job of settling into our routines!

October is important because it is National Bullying Prevention Month. This month is recognized nationwide as a time to raise awareness about the serious issue of bullying and to take collective action to prevent it. We are committed to providing a safe and nurturing environment for all our students, and this includes addressing the challenges associated with bullying.

Throughout the month, we have planned activities and initiatives to educate our students about the importance of kindness, empathy, and respect for one another. On October 6th, we will host Matt Wilhelm, a professional BMX rider, for a special assembly! He will dazzle our students with his tricks while also sharing inspiring messages regarding the importance of character, kindness, and positivity. We remain committed to making Frederick a safe and supportive place for everyone. Here's how you can get involved and support our efforts:

1. ****Talk to Your Child**:** Encourage them to share their experiences and feelings, and reassure them that they can always come to you or a trusted adult with any issues. It is important to remember that while not every negative or unkind interaction might be considered bullying, children should be empowered to let others know when they are feeling disrespected, when behavior is unwelcomed or when personal boundaries have been crossed.
2. ****Promote Kindness and Empathy**:** Encourage your child to practice kindness and empathy in their interactions with others. Teach them the value of being inclusive and standing up for those who may be targeted.
3. ****Monitor Online Activity**:** Keep an eye on your child's online activity and social media presence. Cyberbullying is a growing concern, and it's essential to ensure that your child is using digital platforms responsibly. Apps like SnapChat and TikTok can be tricky to monitor and can contribute to a variety of issues.
4. ****Stay Connected**** If you have any concerns or suspect that your child is experiencing bullying, please reach out to the school immediately. Encourage your children to tell a trusted adult at school if they suspect that a peer may be bullied. We are here to support all students!

By working together, we can create a school community where every student feels safe, valued, and supported. National Bullying Prevention Month is a reminder of our shared commitment to this goal. Thank you for your support and partnership in ensuring the well-being of all Frederick students!

IMPORTANT DATES

FRI., OCTOBER 6*:
EARLY RELEASE

DISMISSAL @ 11:45AM
*SPECIAL STUDENT ASSEMBLY ON
THIS DAY

MON., OCTOBER 9:
INDIGENOUS PEOPLE'S
DAY
NO SCHOOL

WED., OCTOBER 11:
LATE START

WEEK OF OCT. 23RD:
RED RIBBON WEEK

FRI., OCTOBER 27TH:
END OF 1ST QUARTER
*STUDENTS WILL ROTATE TO
NEW ENCORE CLASS



Frederick School
595 Frederick Rd.
Grayslake, IL 60030
Phone: (847)543-5300



Follow Frederick
on Facebook!



FALCONS OF THE WEEK

S
O
A
R



The Falcons of the Week - Team Compassion (Pictured from left to right): Benjamin G. (Ms. Flores), Brandon M. (Mrs. Lagudem), Grace N. (Mrs. Kuzmenko), Kaitlyn H. (Mrs. Boxer), & Elena B. (Mrs. Hamburg)

REMINDERS, NEWS & UPDATES



Frederick Annual Veterans Day Assembly Thursday, November 9th

Calling All Veterans! We want to honor YOU! On Thursday, November 9th, we are hosting our annual Veterans Day assembly and are asking all veterans to join us. If you, a family member, friend or neighbor have served in the Armed Forces, please feel free to join us and be recognized for your service. We would love for you to join us for refreshments beginning at 8:30am and then attend our assembly from 9:00-10:00 AM. Please RSVP to Mr. Goschy at goschy.james@d46.org so we can get a general headcount. Please wear your uniform if possible!

In addition, included at the end of this newsletter is an information form for students to share information about a service man or woman they know. This could be a family member, friend, or neighbor. We would love to add them to our "Wall of Heroes" in our MultiPurpose Room.

VETERANS DAY



Reminder: 2023-2024 Student Handbook Now Available - Response Needed!

The CCSD 46 Student Handbook for the 2023-2024 school year is now available. In effort to conserve resources, the handbook can be viewed or downloaded via the following link:

<https://d46.org/student-handbook/>

On this page, there is also a link to download the Student Handbook agreement form. After you have reviewed the handbook, please complete and submit the form to your child's homeroom teacher as soon as possible. You may also [submit the handbook agreement electronically](#).

To date, we have received response from approximately 25% our families. We need to make sure that all families acknowledge reviewing this information. We appreciate your support!

Session 1 of Intramurals Begins Week of October 2nd

Session 1 of intramurals begins next week! You should have received an email earlier this week regarding the clubs your child has been enrolled in. All intramurals run after school once per week on the designated day Monday through Thursday. If your child is participating, please remember that the program ends at 4:30pm and students must be picked up on time in the main parking lot.

If you have any further questions related to intramurals, please contact Jenn Dompke, intramural coordinator, at dompke.jennifer@d46.org.

Fire Drill - Thursday, October 5th

Frederick will have our next Fire Evacuation Drill on Thursday, October 5th. We will have personnel from the Grayslake Fire Department on site during this drill to help monitor our evacuation processes as required once per school year by state code.

Wrestling Clinic - Begins October 25th!

Frederick School is excited to host an upcoming clinic for all Frederick students who are interested in getting involved with the sport of wrestling! This clinic will introduce participants to basic wrestling skills and rules and provide practice for live wrestling situations and matches. It is perfect for any students who may be interested in joining the wrestling team or just want to learn more about the sport!

A permission slip is attached to the end of this newsletter. This clinic will be after school on the days designated on the form and transportation must be provided by parents/guardians. If you have any questions, please contact Coach Welter at coachjwelter@yahoo.com.





Pick up or dine-in
 at Twisted Burger in
 Grayslake from 4:00-8:00 p.m. &
 Twisted Burger will generously give a portion
 of the proceeds to support Frederick School!
 Please make sure to mention School Night Out!

**Thank you for supporting local
 restaurants and CCSD 46 schools!**



217 Center Street
 Grayslake, IL 60030
 847-223-2388



Frederick School Wall of Heroes

Frederick School is proud to honor the veterans in our community! Please complete the following form with as much information as possible and send it back for inclusion in our Wall of Heroes in the Multipurpose Room.

Service Member Name:

Rank:

Attach Photo Here

(only copies, not
originals)

Branch of Service:

Tours of Duty:

**Special Awards/Medals/
Accommodations/Decorations:**

**Student Name/
Relationship to Service Member:**

Frederick / Park School
2023 5th/6th grade wrestling clinic

Where: Frederick School (Gym)

Eligibility: 5th and 6th grade (Frederick & Park schools)

Cost: none

Wrestling clinic: Participants will be introduced to basic wrestling skills and rules, practice and wrestle live situations and matches.

When: Wednesday, Oct 25th / Thursday, Oct. 26th / Friday, Oct. 27th / Monday, Oct. 30th / Wednesday, Nov. 1st / Thursday, Nov. 2nd

Times: all sessions will be after school (3:20 until 4:50 p.m.)

The final session on Thursday, Nov 2nd will be for matches only. We will try to match everyone with 2 regulation matches. This session will be from 3:30 p.m. until 5:15 p.m.

(Parents and friends are invited to attend the competition)

Wrestling gear? Participants should wear shorts, t-shirt and/or sweats and have clean gym shoes.

Registration: Bring registration form to 1st clinic attending.. Or turn in to P.E. teacher.

Questions: Coaches coachjwelter@yahoo.com

PLEASE : Bring bottom sign-up sheet to clinic

Participants name _____ **has permission**
to participate in the 2023 wrestling clinic at Frederick School.

Parent sign _____

Grade _____

Contact phone# _____

FREDERICK SCHOOL
PRESENTS

**RED
RIBBON
WEEK**
OCTOBER 23-27



MONDAY

BE KIND TO YOURSELF

Wear red to show love for yourself!

TUESDAY

BE KIND TO YOUR MIND

Wear a hat

WEDNESDAY

BE KIND TO OTHERS

Wear orange or blue (Bully Prevention Month Colors) to unite against bullying

THURSDAY

BE KIND TO YOUR BODY

Wear exercise clothes/athletic clothes

FRIDAY

BE KIND TO YOUR SCHOOL

Wear Frederick School spiritwear



FREDERICK FALCONS WEEKLY NEWS

SEPTEMBER 29, 2023



IMPORTANT DATES

VIERNES, OCTUBRE 6:
SALIDA TEMPRANA -
SALIDA A LAS 11:45AM

**LUNES, 9 DE
OCTUBRE:**
DÍA DE LOS PUEBLOS
INDÍGENAS -
NO HAY CLASES

**MIÉRCOLES, 11 DE
OCTUBRE:**
ENTRADA TARDÍA

**SEMANA DEL 23 DE
OCTUBRE**
RED RIBBON WEEK

**VIERNES, 27 DE
OCTUBRE:**
FIN DEL 1ER QTR. -
LOS ESTUDIANTES ROTARÁN A
LA NUEVA CLASE ENCORE



Frederick School
595 Frederick Rd.
Grayslake, IL 60030
Phone: (847)543-5300



Follow Frederick
on Facebook!



PRINCIPAL'S MESSAGE

Estimadas familias de Frederick,

¡Es difícil creer que ya estamos casi en Octubre! El año escolar parece estar volando, y nuestros estudiantes están haciendo un trabajo maravilloso de asentarse en nuestras rutinas habituales.

Octubre es importante porque es el Mes Nacional de la Prevención de la Intimidación (Bullying). Este mes es reconocido en todo el país como un momento para crear conciencia sobre el grave problema de la intimidación y tomar medidas colectivas para prevenirlo. Estamos comprometidos a proporcionar un entorno seguro y enriquecedor para todos nuestros alumnos, y esto incluye abordar los retos asociados con la intimidación.

El bullying puede adoptar diversas formas: físico, verbal, social y cibernético. Puede tener un impacto duradero en el bienestar emocional, la autoestima y el rendimiento académico de un menor. Por lo tanto, es crucial que trabajemos juntos como comunidad escolar y de padres para prevenir y abordar el bullying de manera efectiva. A lo largo del mes, hemos planeado varias actividades e iniciativas para educar a nuestros estudiantes sobre la importancia de la amabilidad, la empatía y el respeto mutuo. El 6 de Octubre, recibiremos a Matt Wilhelm, un ciclista profesional de BMX, para una asamblea especial. Deslumbrará a nuestros alumnos con sus trucos a la vez que compartirá mensajes inspiradores sobre la importancia del carácter, la amabilidad y la positividad.

Mantenemos nuestro compromiso de hacer de Frederick un lugar seguro y solidario para todos. Aquí está cómo usted puede participar y apoyar nuestros esfuerzos:

1. ****Hable con su hijo/a****: Inicie una conversación con su hijo/a sobre el bullying. Anímele a compartir sus experiencias y sentimientos, y asegúrele que siempre puede acudir a usted o a un adulto de confianza si sufre bullying. Es importante recordar que, aunque no todas las interacciones negativas o desagradables pueden considerarse bullying, los niños deben tener la capacidad de hacer saber a los demás cuándo se sienten faltados de respeto, cuándo un comportamiento no es bienvenido o cuándo se han traspasado los límites personales.
2. ****Promueva la amabilidad y la empatía****: Anime a su hijo/a a practicar la amabilidad y la empatía en sus interacciones con los demás. Enséñeles el valor de ser inclusivos y de defender a quienes puedan ser objeto de ataques.
3. ****Supervisar la actividad en internet****: Vigile la actividad en internet de su hijo/a y su presencia en las redes sociales. El ciberbullying es una preocupación creciente, y es esencial asegurarse de que su hijo utiliza las plataformas digitales de forma responsable. Aplicaciones como SnapChat y TikTok pueden ser difíciles de supervisar y pueden contribuir a una variedad de problemas.

4. ****Manténgase conectado/a**** Si tiene alguna preocupación o sospecha que su hijo/a está sufriendo bullying, por favor póngase en contacto con la escuela inmediatamente. Anime también a sus hijos a que se lo digan a un adulto de confianza del colegio si sospechan que un compañero puede estar siendo molestado. Estamos aquí para apoyarles.

Trabajando juntos, podemos crear una comunidad escolar en la que todos los alumnos se sientan seguros, valorados y apoyados. El Mes Nacional de la Prevención de la Intimidación es un recordatorio de nuestro compromiso compartido con este objetivo.

¡Gracias por su apoyo y colaboración para asegurar el bienestar de todos los alumnos de Frederick!



FALCONS OF THE WEEK



The Falcons of the Week - Team Compassion (Pictured from left to right): Benjamin C. (Ms. Flores), Brandon M. (Mrs. Lagudem), Grace N. (Mrs. Kuzmenko), Kaitlyn H. (Mrs. Boxer), & Elena B. (Mrs. Hamburg)

REMINDERS, NEWS & UPDATES



Asamblea Anual del Día del Veterano de Frederick - Jueves, 9 de Noviembre

¡Llamada a todos los Veteranos! ¡Queremos honrarlos a USTEDES! El Jueves, 9 de Noviembre, vamos a celebrar nuestra asamblea anual del Día de los Veteranos y estamos pidiendo a todos los veteranos que se unan a nosotros. Si usted, un familiar, amigo o vecino ha servido en las Fuerzas Armadas, por favor siéntase libre de unirse a nosotros y ser reconocido por su servicio. Nos encantaría que se uniera a nosotros para los refrigerios a partir de las 8:30 am y luego asistir a nuestra asamblea de 9:00-10:00 AM. Por favor, confirme su asistencia al Sr. Goschy en goschy.james@fd46.org para que podamos obtener un recuento general. Por favor lleven su uniforme si es posible.

Además, al final de este boletín se incluye un formulario para que los alumnos compartan información sobre un militar que conozcan. Puede ser un familiar, amigo o vecino. Nos encantaría añadirlos a nuestro "Muro de los Héroes" en nuestra Sala Multiusos.

VETERANS DAY



Manual del estudiante 2023-2024 - ¡Respuesta necesaria!

El Manual del Estudiante CCSD 46 para el año escolar 2023-2024 ya está disponible. En un esfuerzo por conversar sobre recursos, el manual se puede ver o descargar a través del siguiente enlace:

<https://d46.org/student-handbook/>

En esta página, también hay un enlace para descargar el formulario de acuerdo al Manual del estudiante. Después de haber revisado el manual, complete y envíe el formulario al maestro de salón de su hijo lo antes posible. También puede enviar el [acuerdo del manual electrónicamente](#).

Hasta la fecha, hemos recibido respuestas de aproximadamente el 20% de nuestras familias. Necesitamos asegurarnos de que todas las familias reconocen haber revisado esta información. Agradecemos su apoyo.

¡La Primera Sesión de Intramuros Comienza la Próxima Semana!

La primera sesión de intramuros comienza la semana que viene. Usted debe haber recibido un correo electrónico a principios de esta semana con respecto a los clubes a los que su hijo/a se ha inscrito. Todos los intramuros se ejecutan después de clases una vez por semana en el día designado de Lunes a Jueves. Si su hijo/a está participando, por favor recuerde que el programa termina a las 4:30pm y los estudiantes deben ser recogidos a tiempo en el estacionamiento principal.

Si usted tiene alguna pregunta relacionada con intramuros, por favor póngase en contacto con Jenn Dompke, coordinadora de intramuros, en dompke.jennifer@d46.org.

Simulacro de incendio: jueves 5 de octubre

Frederick tendrá nuestro próximo simulacro de evacuación en caso de incendio el jueves 5 de octubre. Tendremos personal del Departamento de Bomberos de Grayslake en el lugar durante este simulacro para ayudar a monitorear nuestros procesos de evacuación según lo exige el código estatal una vez por año escolar.

Wrestling Clinic - Begins October 25th!

La Escuela Frederick se complace en presentar un taller para todos los estudiantes de Frederick que estén interesados en participar en el deporte de la lucha. Este taller introducirá a los participantes a las habilidades y reglas básicas de la lucha y proporcionará práctica para situaciones y encuentros de lucha en vivo. ¡Es perfecto para cualquier estudiante que pueda estar interesado en unirse al equipo de luchas o simplemente quiere aprender más sobre el deporte!

Una hoja de permiso se adjunta al final de este boletín. Este taller será después de la escuela en los días designados en el formulario y el transporte debe ser proporcionado por los padres / tutores. Si usted tiene alguna pregunta, por favor póngase en contacto con el entrenador Welter en coachjwelter@yahoo.com.





¡La Noche DE LA ESCUELA!



Recoger o cenar
en Twisted Burger en
Grayslake de 4:00 a 8:00 p.m. &
Twisted Burger dará generosamente una ración.
de las ganancias para apoyar a la Escuela Frederick!

¡Asegúrate de mencionar la Noche Escolar!

**¡Gracias por apoyar los restaurantes
locales y las escuelas CCSD 46!**



217 Center Street
Grayslake, IL 60030
847-223-2388



Frederick School Wall of Heroes

Frederick School is proud to honor the veterans in our community! Please complete the following form with as much information as possible and send it back for inclusion in our Wall of Heroes in the Multipurpose Room.

Service Member Name:

Rank:

Attach Photo Here

(only copies, not
originals)

Branch of Service:

Tours of Duty:

**Special Awards/Medals/
Accommodations/Decorations:**

**Student Name/
Relationship to Service Member:**

Frederick / Park School
2023 5th/6th grade wrestling clinic

Where: Frederick School (Gym)

Eligibility: 5th and 6th grade (Frederick & Park schools)

Cost: none

Wrestling clinic: Participants will be introduced to basic wrestling skills and rules, practice and wrestle live situations and matches.

When: Wednesday, Oct 25th / Thursday, Oct. 26th / Friday, Oct. 27th / Monday, Oct. 30th / Wednesday, Nov. 1st / Thursday, Nov. 2nd

Times: all sessions will be after school (3:20 until 4:50 p.m.)

The final session on Thursday, Nov 2nd will be for matches only. We will try to match everyone with 2 regulation matches. This session will be from 3:30 p.m. until 5:15 p.m.

(Parents and friends are invited to attend the competition)

Wrestling gear? Participants should wear shorts, t-shirt and/or sweats and have clean gym shoes.

Registration: Bring registration form to 1st clinic attending.. Or turn in to P.E. teacher.

Questions: Coaches coachjwelter@yahoo.com

PLEASE : Bring bottom sign-up sheet to clinic

Participants name _____ **has permission**
to participate in the 2023 wrestling clinic at Frederick School.

Parent sign _____

Grade _____

Contact phone# _____

REGALOS DE LA ESCUELA
FREDERICK

SEMANA
DEL LISTÓN
ROJO

OCTOBER 23-27



LUNES

SER AMABLE CON USTED MISMO

¡Viste de rojo para demostrar amor por ti mismo!

MARTES

SE AMABLE CON TU MENTE

Usa un sombrero

MIÉRCOLES

SÈ AMABLE CON LOS DEMÁS

Vístete de naranja o azul (colores del mes de prevención del acoso) para unirte contra el acoso

JUEVES

SEA AMABLE CON SU CUERPO

Use ropa de ejercicio/ropa deportiva.

VIERNES

SE AMABLE CON TU ESCUELA

Use ropa espiritual de la Escuela Frederick